

# FLOATING IN PEACE

EL CULTO AL BIENESTAR CADA VEZ ESTÁ MÁS EN AUGE, PRUEBA DE ELLO ES LA PROLIFERACIÓN DE SPAS Y CENTROS QUE APUESTAN POR LA RELAJACIÓN DE CUERPO Y MENTE EN TODO EL MUNDO. EN ESPAÑA NACE AIRE ANCIENT BATHS, UNA COLECCIÓN DE ESPACIOS TERMALES, QUE RECUPERAN LA ESENCIA DE CIVILIZACIONES QUE HAN VIVIDO EN TORNO AL AGUA COMO ELEMENTO SOCIALIZADOR.

Están situados en enclaves únicos como un palacio, un antiguo almacén de carne, una masía o una antigua fábrica textil... Su objetivo es recuperar los beneficios que al ser humano le proporciona su relación con el agua. Un espacio donde relajarse, disfrutar de la calma y serenidad y recuperar la conexión cuerpo y mente. Nueva York, Barcelona, Sevilla, Almería y próximamente Chicago son las ciudades privilegiadas que cuentan con estas lujosas termas urbanas, pero si además buscamos disfrutar de esta experiencia en un enclave natural y ecológico, destacamos Aire de Vallromanes.

Situado junto al parque natural de la Serralada Litoral, a unos 30 km de Barcelona, donde una antigua masía de 1497, que antaño fue un asentamiento romano, ha sido reconvertida en un espacio de ensueño en el que vivir una experiencia única de pleno relax y disfrute en torno a los placeres del agua.

Este centro termolúdico, donde prima la máxima elegancia bajo la tenue luz de las velas, invita a sentir libremente los beneficiosos efectos para la salud, tanto física como mental, de los contrastes de sus distintas salas de agua: el baño de vapor o Hamman, el baño templado, el baño caliente y el baño frío para terminar saboreando el

placer de sumergirte en el baño de mil chorros y de disfrutar flotando en el baño de sal. Además se puede experimentar el baño de vino, un momento mágico en el que la piel se nutre con todas las propiedades antioxidantes de los polifenoles de la uva tinta.

Entre sus exclusivos servicios ecológicos destacan la experiencia Eco Detox, una terapia integral de dos días que introduce al mundo detox en un entorno natural, renovando la energía y depurando el organismo con un proceso completo de desintoxicación y oxigenación celular; Slow Love, dos días de bienestar y relax para los más románticos; y la experiencia Equilibrio Interior que traslada a un estado de tranquilidad y paz interior conectando con la naturaleza y el equilibrio cuerpo-mente necesario.

En definitiva, Aire de Vallromanes invita a un viaje de sensaciones inolvidable con el agua como protagonista, que culmina con una amplia carta de masajes relajantes y de sofisticados rituales en los que se trabaja siempre y únicamente con los mejores productos cosméticos orgánicos y que complementa la experiencia con la estancia en el Eco Resort Mas Salagros, el primer Biohotel en España, 100% ecológico y respetuoso con el medio ambiente.